

Februar 2023

Bericht Turnfrauen

Auch wenn wir Turnfrauen eine kleine Gruppe sind und wir auch älter werden, haben wir Spaß am Turnen, weil wir selber spüren, dass wir unserem Körper etwas Gutes tun.

Auch das Gesellige kommt nicht zu kurz. Geburtstage, sowie ab und zu ein Umtrunk und kleine Wanderungen stärken unsere Gemeinschaft. Unsere traditionelle Weihnachtsfeier gehört zu unserem Ablauf.

Dankbar blicken wir zurück auf das vergangene Jahr, offen für das, was vor uns liegt im neuen Jahr.

Heilung ist kein Wellness.

Übungsleiterin Hilde Ruck